

## جراحی زیبایی فک

مردم به دلایل متفاوتی تمایل به تغییر شکل ظاهر چانه و فک خود دارند. ممکن است فک برخی بسیار بلند، بسیار کوتاه، مربعی شکل و یا برجسته باشد.

جراحی زیبایی فک برای تغییر موقعیت فک بالا و فک پایین یا چانه و یا درمان اصلی برای برخی از افراد توصیه می شود. گاهی مشکلات فک حاد می باشد طوری که علوه بر ارتودنسی نیاز به جراحی فک نیز هست.

چه کسانی نیاز به عمل جراحی زیبایی فک دارند :

- کسانی که به طور مادرزادی در ناحیه فک مشکل دارند.
- اشخاصی که در ناحیه فک احساس درد دارند.
- کسانی که توانایی قرار دادن لب هایشان بر روی هم بدون فشار ندارند.
- کسانی که فک بیرون زده دارند.
- افرادی که دچار عقب رفتگی فک شده اند.
- کسانی که چانه آن ها بیش از اندازه کوچک می باشد.

### مزایای جراحی فک

۱- آسان تر شدن گاز گرفتن و جویدن

۲- اصلاح مشکلات مربوط به قورت دادن و صحبت کردن

۳- کاهش احتمال سایش و شکستن دندان

۴- اصلاح عدم تقارن صورت

۵- راحت تر شدن بستن لب ها

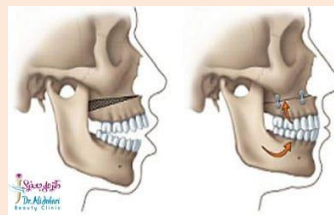
۶- زیبایی عمومی چهره

۷- کاهش و درمان دندان قروچه

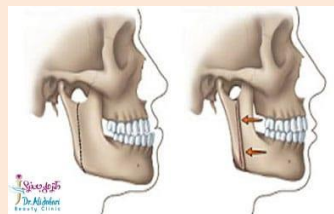
### نحوه عمل جراحی

سه جراحی عمده که بر روی فک انجام می شود:

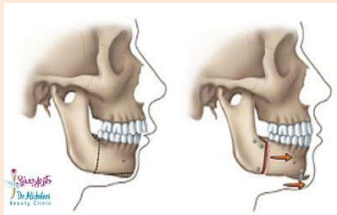
۱- اصلاح ناهنجاری عدم تطابق فک های بالا و پایین (باز ماندن فک )



۲- اصلاح جلوآمدگی فک پایین:



۳- عقب رفتگی فک پایین:



از آنجا که عمل جراحی معمولا داخل دهان انجام می شود، غالبا رد قابل مشاهده ای از عمل انجام شده باقی نمی ماند.

### عوارض پس از جراحی

**درد:** درد و ناراحتی به پیچیدگی و دشواری جراحی بستگی دارد که به تدریج فروکش می کند.

**تورم:** انتظار می رود بعد از جراحی، تورم ایجاد شود، تورم حداکثر ۴۸ ساعت پس از جراحی رخ می دهد و به تدریج در مدت سه تا چهار هفته برطرف خواهد شد، هرچه عمل جراحی پیچیده تر تورم نیز بیشتر می شود.

**کبودی:** با کاهش تورم کبودی صورت و گردن ممکن است در برخی افراد ایجاد شود به طور کلی بعد از ۷ تا ۱۰ روز از بین می رود.

**خونریزی:** برای به حداقل رساندن خطر خونریزی، سر باید بالا نگه داشته شود.



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مرکز پزشکی آموزشی درمانی ۱۵ خرداد

جراحی زیبایی فک

بایمکس

واحد آموزش دفتر پرستاری

۳) پس از ترخیص می بایست یک رژیم غذایی سبک داشته باشید: بدین نحو که غذاهایی نرم مانند سوپ، پوره سیب زمینی و غیره میل نمایید.

۴) دو فک شما معمولا به مدت ۴ تا ۶ هفته به همدیگر بسته می شوند. در طی این مدت که دهانتان بسته است، همواره یک سیم چین همراه خود داشته باشید تا در صورت علائم تهوع و استفراغ و یا مشکلات شدید تنفسی سریعا دهان خود را باز کرده و به سرعت به نزد جراح خود مراجعه کنید.

۵) بهداشت دهان در طی این مدت باید به دقت رعایت گردد در غیر این صورت احتمال پوسیدگی های دندانی و عفونی شدن محل جراحی افزایش می یابد.

۶) شما تا مدت ها از مسواک زدن در قسمت های جراحی شده باید اجتناب کنید.

۷) استعمال از دخانیات (سیگار کشیدن) را به جهت احتمال ایجاد مشکلات متعدد به خصوص ایجاد تاخیر در روند بهبودی، متوقف کنید.

۸) داروهای تجویزی توسط جراح فک و صورت مانند آنتی بیوتیک ها و ضد درد را طبق دستور مصرف کنید.

مهمترین عارضه این نوع جراحی آسیب به عصب ها در نتیجه بی حسی صورت و دهان است. در طول جراحی تلاش برای آسیب نرسیدن به اعصاب فک ها صورت می گیرد اما با این حال به محض اتمام جراحی ممکن است در بخش هایی از صورت بی داشته باشید. این مشکل به مرور زمان بهبود خواهد یافت.

#### توصیه های بعد از عمل جراحی و پس از ترخیص

۱) زمان خروج از اتاق عمل دور صورت شما با باندهای فشرده پانسمان می شود که پس از یک تا دو روز برداشته می شوند.

۲) تغذیه بعد از جراحی هم موضوعی است که باید به آن توجه کنید. شما معمولا تا دو روز اول بعد از عمل ناشتا خواهید بود. بعد از آن شروع رژیم غذایی با مایعات می باشد، به مدت ۳ تا ۵ روز.